

**Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Сексология в психологическом консультировании»**

№	Модули, темы	Всего часов	Контактная работа, часов		Самостоятельная работа, часов	Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия		
	<b>Модуль 1. Психофизиология сексуальности. Введение в интегративную сексологию</b>					
1	Урок 1. Основные физиологические процессы, обеспечивающие сексуальную функцию женщины	4	2	2		Практическое упражнение
2	Урок 2. Основные физиологические процессы, обеспечивающие сексуальную функцию мужчины	4	2	2		Практическое упражнение
3	Урок 3. Цикл сексуальной реакции	4	2	2		Практическое упражнение
4	Урок 4. Сексуальное здоровье и понятие нормы в сексологии	4	2	2		Практическое упражнение
5	Урок 5. Сексуальная аттракция: соматические, психологические и социокультурные причины	4	2	2		Практическое упражнение
		4			4	
	<b>Модуль 2. Особенности психологического консультирования в сексологии</b>					
6	Урок 6. Психологическое консультирование партнерских отношений	3	1	2		Практическое упражнение
7	Урок 7. Психосексуальное развитие	3	3	-		Практическое упражнение
8	Урок 8. Сценарии сексуальных отношений	3	3	-		Практическое упражнение
9	Урок 9. Работа с разными сексуальными запросами, а также с разницей в сексуальных предпочтениях	3	1	2		Практическое упражнение
10	Урок 10. Работа с горем и кризисные состояния	3	2	1		Практическое упражнение
11	Урок 11. Групповое сексуальное образование	3	2	1		Практическое упражнение
		4			4	
	<b>Модуль 3. Трансперсональная, процессуальная психология</b>					
12	Урок 12. Введение в трансперсональную психологию	3	3	-		Практическое упражнение
13	Урок 13. Теоретические знания и практические навыки использования трансперсональной психологии для психотерапии и сексологии	3	2	1		Практическое упражнение
14	Урок 14. Изучение разнообразных способов трансперсональной психотерапии в сексологии	3	2	1		Практическое упражнение

№	Модули, темы	Всего часов	Контактная работа, часов		Самостоятельная работа, часов	Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия		
15	Урок 15. Психологические основы процессуально- ориентированного подхода. Применение данного подхода в практике сексолога	3	2	1		Практическое упражнение
16	Урок 16. Понятие «сновидящее» тело. Понятие первичного и вторичного процессов. Понятие края и краевых убеждений	2	2	-		Практическое упражнение
17	Урок 17. Метапсихология как основа работы психотерапевта, сексолога в процессуально-ориентированном подходе	2	2	-		Практическое упражнение
18	Урок 18. Работа с сексуальными фантазиями в процессуально-ориентированном подходе	2	2	-		Практическое упражнение
		4			4	
	<b>Модуль 4. Современные телесно-ориентированные, трансперсональные, дыхательные, неопантанические и даопантанические практики в сексологии</b>					
19	Урок 19. Теоретические основы интегративного подхода в гармонизации интимно-личностной сферы	1	1	-		Практическое упражнение
20	Урок 20. Развитие потенциала чувственности	2	1	1		Практическое упражнение
21	Урок 21. Коммуникативные техники	2	1	1		Практическое упражнение
22	Урок 22. Работа с энергией образа	2	1	1		Практическое упражнение
23	Урок 23. Овладение практическими умениями и навыками проведения индивидуальных и групповых телесно-ориентированных, дыхательных, трансперсональных секс-терапевтических практик	2	1	1		Практическое упражнение
24	Урок 24. Снятие телесных и психоэмоциональных зажимов	2	1	1		Практическое упражнение
25	Урок 25. Парные сексуальные техники	2	1	1		Практическое упражнение
26	Урок 26. Работа с убеждениями и предписаниями о сексе	2	1	1		Практическое упражнение
27	Урок 27. Работа с сопротивлениями клиентов	2	1	1		Практическое упражнение
28	Урок 28. Профилактика выгорания психолога, сексолога	2	1	1		Практическое упражнение
		4			4	
	<b>Итоговое тестирование</b>	5		5		Зачет
	<b>Всего</b>	<b>96</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>16</b>	